

Coronaprotocol Volleybalvereniging VSTS



In dit protocol tref je alle relevante informatie omtrent de nu geldende coronamaatregelen waar wij ons als vereniging aan dienen te houden, gebaseerd op protocollen van S&W, de Nevobo, NOC*NSF en het RIVM.

Dit protocol geldt voor alle leden van VSTS, ouders van leden, onze tegenstanders en bezoekers/publiek. Lees dit goed door, dan weet je wat er wel en niet kan en houden we het veilig en leuk voor iedereen.

1. Algemene regels

- Blijf thuis als je minimaal één van de volgende vragen met JA moet beantwoorden.
 - Had/heb je een of meerdere van onderstaande klachten in de afgelopen 24 uur? Hoesten/Benauwdheid/Verhoging of koorts/Benauwdheid/Reuk- en/of smaakverlies
 - Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?
 - Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?
 - Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?
 - Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
 - Ben je in quarantaine omdat je korter dan 10 dagen geleden uit een land/regio bent teruggekeerd met code oranje of rood?
- Blijf ook thuis als je een test hebt laten doen en je wacht op de uitslag.
- Wanneer er tijdens het volleyballen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ga dan direct naar huis en laat je testen.
- Trainers/coaches/medespelers mogen sporters naar huis sturen bij (vermoeden van) klachten zoals hierboven vermeld.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was je handen thuis grondig voordat je naar de sporthal komt.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst in de sporthal bij de desinfectiezuilen.
- Volg looproutes en aanwijzingen van een beheerder/toezichthouder ter plekke op.

2. Kleedkamergebruik

- Kom zoveel mogelijk in sportkleding naar de accommodatie.
- Indien je toch gebruik wilt maken van de kleedkamers dan gelden de volgende regels:
 - Gebruik de kleedkamers zo min mogelijk en zo kort mogelijk i.v.m. het maximum aantal personen per kleedkamer (het maximaal aantal personen staat per kleedkamer op de deur aangegeven) (m.u.v. jeugd <18). Wacht bij een volle kleedkamer op gepaste afstand in de gang.
 - Kijk bij binnenkomst naar welke kleedkamer je dient te gaan.
 - Kom niet eerder dan de afgesproken trainingstijd naar de Sporthal en verlaat kleedkamers en veld na afloop zo spoedig mogelijk.
 - Er kan/mag niet gedoucht worden in de Sporthal.
- Houd de in- en uitlooproute van de hal naar de kleedkamers vrij.



3. Tijdens de training en wedstrijd

- Schud geen handen en vermijd onnodig contact (zoals high-fives).
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Gebruik alleen je eigen spullen zoals eigen handdoek en vul je bidon thuis, indien je scheidsrechters bent bij een wedstrijd gebruik dan ook alleen je eigen scheidsrechtersfluitje en leen deze niet uit.
- Zet sporttassen aan de zijkant van het veld bij de banken en zoek je eigen plek. Dus niet alle tassen op een hoop.
- Bij wisseling van de teams: het eerste team traint 5 minuten korter en verlaat zo snel mogelijk de zaal. Het later trainende team begint 5 minuten later en komt ook niet eerder de zaal in.
- Schoonmaakdoekjes en handdesinfectiemiddelen worden beschikbaar gesteld door VSTS. Deze zijn te vinden in 'de kast' in de gang van de Sporthoeve. Het eerst aanwezige team op trainingsdagen en de zaalwacht op wedstrijden verspreiden deze door de zaal en het laatst aanwezige team ruimt deze weer op.
- Desinfectie van de ballen tussen trainingsgroepen en wedstrijden door: ieder team maakt aan het einde van de training/wedstrijd de gebruikte ballen schoon.
- De trainer/coach houdt bij wie aanwezig is i.v.m. mogelijk contactonderzoek.
- De trainer/coach ziet toe op naleving van dit protocol.
- Geforceerd stemgebruik tijdens de wedstrijd, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Op wedstrijddagen tellen wachtende teams als toeschouwer.
- Zorg ervoor dat het digitale wedstrijdformulier thuis al volledig ingevuld is.
- Aanvoerders, zaalwacht en scheidsrechters controleren of het wedstrijdformulier goed is ingevuld want dit kan worden gebruikt voor mogelijk contactonderzoek.
- Het advies van de Nevobo is om in de auto mondkapjes te dragen. Spreek dit met je eigen team goed af en zorg dat je te allen tijde een mondkapje in je tas hebt, voor het geval je met iemand moet meerijden of ineens met de trein moet.
- Voor specifieke regels rondom het spelen van wedstrijden verwijzen wij naar het [Protocol indoor volleybal](#) van de Nevobo.
- Raadpleeg voor het vertrek naar een uitwedstrijd altijd de verenigingswebsite van de tegenstander om te bekijken welke (extra) maatregelen er gelden bij die specifieke vereniging.
- Indien je moet tellen: kom zoveel mogelijk alleen. Voor mensen >18jr moet er 1,5m afstand worden gehouden. Bij het tellen bij D1 en H1 moet er ook voldoende afstand tot de 2^e scheidsrechter zijn. Plaats daarom de grote tellerstafels op voldoende afstand van elkaar in de hoek aan de achterzijde van het veld.

4. Tribune

- De tribunes (zowel in de grote zaal als in de 'blauwe zaal') in de Sporthal zijn gesloten en derhalve dus niet toegankelijk voor publiek.

5. Kantine

- De kantine in de Sporthal is geopend en valt onder de horeca regels.